



IL MANIFESTO DI 90RESET

Non ti serve diventare un'altra persona.

Ti serve capire chi sei. E decidere cosa farne.



01.

NON CREDIAMO NELLA VERSIONE PERFETTA **DI TE.**

Non esiste. Esiste una versione più consapevole.
Più lucida. Più coerente. Più tua.

90RESET non vuole costruire una persona nuova.

Vuole togliere ciò che ti impedisce di vedere
quella che esiste già.



02.

NON DEVI CAMBIARE TUTTO.

Devi capire cosa non funziona.

Ci sono cose da cambiare. Altre da accettare.
Altre ancora da lasciare andare.

La vera trasformazione comincia quando smetti di
confondere il movimento con il cambiamento.



03.

LA TUA VITA NON È UN PROGETTO DA AGGIUSTARE.

Non sei rotto. Non sei in ritardo. Non sei un fallimento.

Sei una persona che, a un certo punto, può decidere di fermarsi.

Guardare. Capire. E ripartire.



04.

NON SERVE **MOTIVAZIONE.**

La motivazione arriva e se ne va.

La consapevolezza resta.

90RESET non vuole insegnarti a sentirti motivato.

Vuole aiutarti a capire cosa stai facendo, perché lo stai facendo e dove vuoi andare.



05.

NON ESISTE UNA FORMULA **UNIVERSALE**.

Quello che funziona per qualcun altro potrebbe non funzionare per te.

Per questo 90RESET non dà una vita da copiare.

Ti mette davanti alla tua.

E ti lascia scegliere.



06.

NON CONFRONTARTI.

Non sai cosa c'è dietro la vita degli altri.

Non conosci il loro punto di partenza. Non conosci il loro percorso. Non conosci il loro prezzo.

L'unico confronto che conta è quello con la persona che eri ieri.

E con quella che potresti essere domani.



07.

LA DISCIPLINA VIENE DOPO LA DIREZIONE.

Non serve correre più forte se stai andando
nella direzione sbagliata.

Prima capisci dove vuoi andare.

Poi costruisci il modo per arrivarci.



08.

NON TUTTO DEVE ESSERE **SALVATO**.

Alcune persone. Alcune abitudini. Alcune convinzioni. Alcune versioni di te.

Devono semplicemente finire.

Lasciar andare non significa perdere.

A volte significa fare spazio.



09.

LA VERITÀ VIENE PRIMA DEL **COMFORT**.

90RESET non promette di dirti ciò che vuoi sentirti dire.

Parte da ciò che è. Anche quando è scomodo.

Perché non puoi cambiare qualcosa che continui a raccontarti in modo diverso da come realmente è.



10.

90 GIORNI NON SONO LA META.

Sono un punto di rottura.

Un periodo abbastanza lungo per osservarti.
Abbastanza breve per non rimandare.

90RESET non promette che in 90 giorni avrai una vita perfetta.

Promette qualcosa di più concreto: che dopo 90 giorni potresti guardare la tua vita con occhi diversi.



11.

IL RESET NON È TORNARE A ZERO.

È tornare a te.

Non cancellare il passato. Non dimenticare gli errori.

Non ricominciare fingendo che nulla sia successo.

È prendere tutto ciò che sei stato... e decidere cosa portare con te.



12.

NON VOGLIAMO DIRTÌ COME **VIVERE.**

Vogliamo aiutarti a capire come stai vivendo.

Perché una scelta consapevole vale più di cento regole.



90RESET ESISTE PER QUESTO.

Per creare uno spazio in cui fermarti. Guardarti.
Mettere in discussione ciò che hai sempre dato per scontato. E scegliere.

Non diventare qualcun altro. Non diventare perfetto. Non diventare migliore degli altri.

Diventare più vicino a te stesso.

Perché forse il problema non è che non sai chi vuoi diventare.

Forse è che hai passato troppo tempo a diventare ciò che gli altri si aspettavano da te.

90RESET è il momento in cui smetti. E inizi a scegliere.

90 giorni.

Una pausa.

Uno sguardo diverso.

Una scelta.

Non per diventare un'altra persona.
Per tornare a essere te.